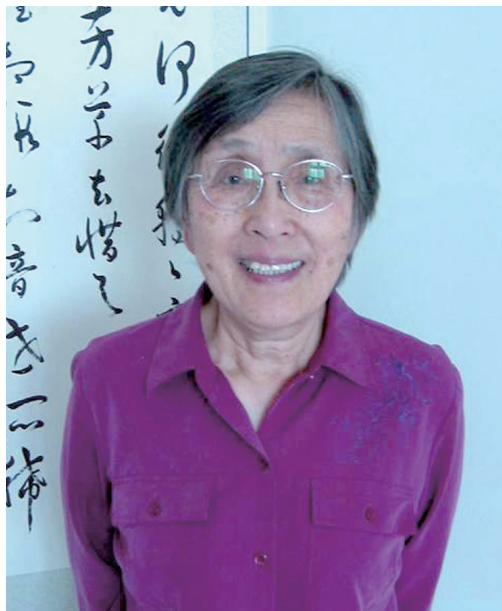




张琪



从未忘记自己的梦想

张琪因为身体羸弱立志从医，并通过自己的努力考上北京协和医学院，却最终因为身体的原因无法成为悬壶济世的医生，转而从事基础研究，师从我国著名生理学家张锡钧院士，参与了享誉海内外的乙酰胆碱研究。

1956年，张琪跟随吴英恺从协和医学院生理学系调往黑山扈解放军胸科医院，开创生理研究室。张琪也跟随吴英恺，创建了阜外医院生理研究室，为我国高血压基础研究的起步和发展打下了基础。

当工作和生活步入正轨时却又因“文革”，全家去青海工作了15年。

在艰难的岁月中，她却圆了自己的医生梦。

无论是顺境还是逆境，张琪从未放弃对生活的希望和对工作的认真态度，不急不躁，安之若素。

矢志学医

1927年，张琪出生在江苏省扬州市，阴历十月十日，因为强盗入室抢劫，母亲极度惊恐之下早产，生下了她，因此她从小便体弱多病。

因为父亲的工作频繁调动，上学期间的张琪不得不跟着父亲辗转几个学校插班学习。因为体弱，张琪的体育成绩很差，篮球、排球等体育运动学起来非常吃力，成长的过程中还曾因为怀疑患有肺结核，不得不休学1年，也正因为如此，张琪从小就励志学医，并将考入北京协和医学院作为自己的目标。

1946年，19岁的张琪考入广州岭南大学（中山大学前身），完成3年预科学习后，张琪报考了北京协和医学院。由于战事，京广两地通信中断，1949年夏天，张琪甘冒风险只身从香港乘船，绕道天津来到北京。

张琪到达北京时，已经错过了北京协和医学院的入学考试，所幸经过该校美籍秘书福格森的面试和单独学业考试而被录取。在北京协和医学院已经开学1周后，张琪才在全班同学诧异的目光下进入课堂，开始了北京协和医学院的学习生活。一张老照片定格了张琪与同班同学一起，在北京协和医学院门前留下的甜甜笑容。

1953年，实习前夕，张琪突患消化道溃疡，反复大出血三次，组织上考虑张琪的身体状况，将她分配到基础学科的生理系，师从中国科学院院士、我国著名生理学家张锡钧，参与了享誉海内外的乙酰胆碱研究和神经内分泌的开拓工作。1954—1956年，张琪在北京协和医学院生理学系担任助教，参加了生理学的教学和科研工作，担任医学生生理学实验导师。



张琪在北京协和医院期间

白手起家

1956 年，张琪跟随吴英恺院长从北京协和医学院生理学系调往黑山扈解放军胸科医院，创立了生理研究室。

医院成立初期，从北京协和医

学院、其他研究机构、医院调来了各个学科的精英，但医院创建初期，各个科室的同事几乎没有科研任务可做，只能从事一些临床检验工作，难免会有一些怨言。

张琪作为一名党员，为此在专门召开的全院大会上还受到了批评。随着医院的发展壮大，事情很快有了转机，1958 年，胸科医院全院人员转入新建立的阜外医院。

吴英恺院长要求，基础研究要为临床服务，张琪因此建立了呼吸功能检测室，为临床患者检测呼吸功能。这在现在看起来非常简单的工作，在当时没有设备、没有材料的情况下，依然要“白手起家”从零做起。

张琪进行了短期观摩学习，购买了仪器设备，培训了技术人员，最终建立了一套呼吸功能的基本测定方法，检测室很快就建立起来，开始运转。这个检测室第一项工作就是对男女各 100 名健康志愿者进行检测，将测得的正常值作为标准指标。这项研究是当时国内最大的一组人群正常值的测定，该调查报告载入吴英恺主编的《胸科疾病》一书，检测室同时还开展了分侧肺功能的测定，为肺切除术提供选择指征。

留学苏联

吴英恺院长高瞻远瞩，将阜外医院定位在心血管病的科学研究上。1959年，张琪得到一个留学的机会。中国医学科学院选派张琪去苏联学习高血压的基础研究工作，这也是我国第一次专门派学者到苏联学习高血压基础研究。

经过几个月的集中俄语培训学习，1959年底，张琪独自乘坐8天7夜的火车抵达莫斯科。这次留学计划原本要派遣临床医师去学习，由当时苏联医学科学院院士、内科研究所所长、心血管病专家米亚斯尼可夫教授为指导老师。

张琪是学基础医学出身，甚至没有参加过临床实习。俄国的专家非常严谨且负责，面对这样一个学生，马上调整了培训方案。米亚斯尼可夫根据张琪的实际情况，制订了1年的学习计划，要求张琪分别在苏联医学科学院研



张琪在俄罗斯学习期间

究所、列宁格勒生理研究所、苏呼米实验医学研究所和乌克兰生理研究所学习。学习的内容主要涵盖建立动物高血压模型及急、慢性高血压实验研究的方法。

1959年，初到苏联的张琪全身心地投入到学习中，努力而刻苦。苏联的治学严谨在张琪身上留下了深深的烙印，

让她养成了良好的科学研究习惯。作为一名参观学习的学者，张琪参与了研究所的研究工作，从一个只能掌握基本生活用语的留学生，成长为参与科研项目，发表论文的成熟学者。在《乌克兰生理学》杂志上，赫然署有张琪的名字，这就是她在留学期间的成果。

1961年，张琪学成回国，马上筹备开展了实验性高血压的工作，继续在

苏联的研究工作，并将自己所学在国内实验室传播开来，成立了生理科，专门从事生理学研究工作。

圆梦青海

1970年，北京卫生界执行“626”指示，大批医疗专业人员前往农村工作。张琪全家大小去了青海省海南藏族自治州人民医院，这是一所只有两排砖瓦房的小医院，一排是门诊和后勤科室，还有一大间房分隔为手术室和院长办公室；一排是只有50张病床的住院部，分为两部分，一为内科、儿科，一为妇科、外科、五官科和眼科病房。

医院设备简陋，只有一台X线机，一个小型化验室，唯一的手术室只有一台手术床，同一时间只能开展一台手术。职工们都住“干打垒”的土房，燃料是牛粪。



张琪在青海从事巡回医疗和调研工作

艰苦的条件、陌生的环境让张琪一家经历了艰难的适应过程。张琪作为一名高级研究人员，在医院里根本没有用武之地，也没有工作岗位。张琪被“赶着鸭子上架”，分配从事内科、儿科的临床工作。

临床实习都没有参加过的张琪刚一上班，就被分配分管好几个患者，这让她非常紧张，但没有别的办法，只能硬着头皮顶上去。张琪以所有医护人员为师，虚心请教，兢兢业业地开始了自己的临床医师工作。

刚进病房不久，张琪就收治了一名

有谵妄和躁动的半昏迷患者，病史不详。她在一位护士的鼓励和帮助下第一次成功地为患者做了腰椎穿刺，根据腰椎穿刺结果明确了脑膜炎的诊断，把握了治疗时机，患者的生命得以挽救。

在这所医院里，张琪工作了9年，接触到许多藏族重症患者（儿），多数是大城市已经少见的传染病，如麻疹或百日咳患儿合并肺炎和心力衰竭；各种脑膜炎患者（儿）入院时多已深度昏迷，经过努力抢救，往往能转危为安。在治愈许多严重的患者后，张琪感受到了作为医生的光荣和幸福，也终于圆了自己做医生的梦。

高原科研

1979年，张琪被调到青海省高原心脏病研究所，重新回到了自己熟悉的领域。青海省高原心脏病研究所是一所新建立的研究机构，张琪承担了建立生理研究室的任务，并开始从事高原地区心血管病的研究。

1980年初夏，张琪率领10余名医护人员赴青海省海拔最高、青藏交界的玉树藏族自治州曲麻莱、杂多、治多三县（海拔均在4000米以上）做高血压和先天性心脏病的流行病学调查，同时进行巡回医疗。

张琪几乎是冒着生命危险到达海拔4800米的高原，串访牧民的帐篷。由于条件艰苦，交通极为不便，当地牧民很难有机会看病。巡回医疗队的串访受到群众极大欢迎，也确实解决了一些医疗问题。

此外，巡回医疗队还在各个县医院为当地居民做血常规、血气、超声心动图、血流图、心功能等多种生理正常值的检测，收集了数据。

在青海的15年时间是张琪一生中的闪亮点，虽然生活艰苦，但她实现了自己成为一名临床医师、悬壶济世的梦想，真真切切地在临床一线挽救了无数生命，在基础研究方面对少数民族地区进行了大规模的心脑血管疾病的流行病学调查。在此期间，张琪发表论文9篇，分别获省科委和卫生厅1981年、



张琪教授 80 岁寿辰时，亲朋好友欢聚一堂

1982 年、1984 年优秀论文一等奖 3 项、二等奖 2 项、三等奖 1 项，为我国高原高血压、心脑血管疾病的调查及防治工作做出了贡献。

调回阜外

1985 年 5 月，张琪从青海调回阜外医院，进入生化研究室高血压病组，重新从事中断了多年的高血压发病机制的研究，这是张琪作为科研人员多年来难得的一次从事“正业”的机会。回到了多年生活和工作过的地方，一切轻车熟路，张琪很快投身到科研工作中。

当时正是国家“七五”科技攻关项目的竞标阶段，张琪积极投入标书的准备工作，最终与北京大学医学院等 3 个单位中标，由北京大学医学院牵头，张琪所在研究室得到了申请的研究经费，主要是研究心房肽在自发性高血压大鼠发病中的作用，该项研究成果获卫生部科技进步一等奖。此后，张琪还参加了国家“八五”攻关项目，获卫生部科技进步二等奖。同时张琪还参与

了大量与生理学、高血压研究相关的教材、图书的编写工作。

在阜外医院，张琪培养和参与培养了研究生和研究技术人员，她的学生阜外医院检验科主任陈曦非常尊重自己的老师，陈曦说，张琪老师是北京协和医学院出身，功底深厚却从不摆架子，平等地对待学生，尽一切所能帮助学生成长。

书卷墨香

1956年，张琪从医学院校调到解放军胸科医院（阜外医院前身），参与了阜外医院的创建工作，成立了生理研究室。1958—1970年，张琪先后担任阜外医院研究室生理组负责人、助教，阜外医院心血管病研究所基础研究室助理研究员，阜外医院心血管病研究所生理生化科副主任、助理研究员。

1970年开始，在青海的15年里，张琪实现了成为临床医师的梦想，取得了作为科研工作者的荣耀，1985年重新回到阜外医院，任教授级研究员，又取得了一系列的科研成果。1996年6月张琪从阜外医院退休，退休后在阜外医院专家组工作2年后，1998年6月结束了全部工作。张琪共在阜外医院工作了25年，参与了阜外医院的创建，伴随阜外医院成长。

因为从小写一笔好字，退休后，张琪进入老年大学，学习书法，拿出科研的韧劲，每天习作3~4个小时，坚持不懈，短短几年就取得了较大进步，获得卫生部职工书法比赛一等奖。

2016年3月9日，张琪永远离开了我们。

张琪一生为人耿介直爽，工作认真负责，原本可以成为一名有所成就的医师或研究员，但是，工作岗位的安排和调动，以及国家科研政策的变动和偏颇使她无法发挥自己的聪明才智，难以实现她的抱负。

人生贵在有志气，也要凭着有运气，不可或缺。顺逆何境未旁骛，安之若素等风来，在命运的洪流下，张琪从未忘记自己的梦想，坚守着自己的使命。

整理 / 许奉彦